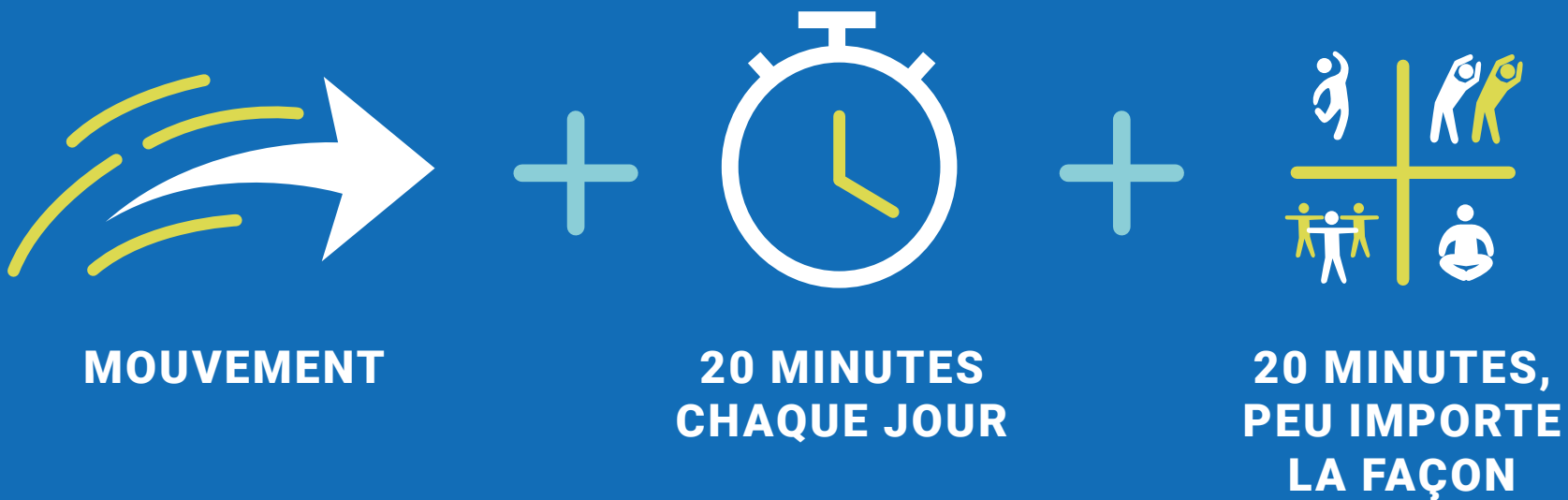


# L'APQ CHAQUE JOUR!



## 20 minutes d'activité physique quotidienne (APQ)

pendant les heures d'enseignement appuient  
l'objectif que les enfants et les jeunes soient  
actifs 60 minutes chaque jour.

Pour plus de détails : [ontario.ca/écolesaines](http://ontario.ca/écolesaines)

#APQCHAQUEJOUR